



START
10 / 2025 - 04 / 2026
ENDE

Jetzt anmelden!

**SEKTION
GYMNASTIK**

Damengymnastik

Moderate Gymnastik für den gesamten Bewegungsapparat.
mit Helga Pimminger (Anmeldung: 0676 / 5415038)

€ 38,- Unionmitglieder - € 60,- Nichtmitglieder

MONTAG, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr



**Probiere es einfach einmal
aus und sei spontan dabei!**

Seniorengymnastik gemischt

Sanfte Gymnastik zur Erhaltung von Beweglichkeit und Wohlbefinden.
mit Helga Pimminger (Anmeldung: 0676 / 5415038)

€ 38,- Unionmitglieder - € 60,- Nichtmitglieder

DIENSTAG, 16:30 Uhr - 17:30 Uhr

**in der
Turnhalle Inzersdorf**

Herrengymnastik

Kräftigendes Training für den gesamten Bewegungsapparat.
mit Manfred Panhölzl (Anmeldung: 0677 / 61837557)

€ 38,- Unionmitglieder - € 60,- Nichtmitglieder

DONNERSTAG, 18:30 Uhr - 19:30 Uhr

Gymnastik aktiv gemischt

Ganzkörpertraining mit Spaß -
Kraft und Ausdauer im Fokus.

mit Monika Bögl (Anmeldung: Tel: 0664 / 2823543)

€ 30,- Unionmitglieder - € 50,- Nichtmitglieder

STARTANGEBOT

DONNERSTAG, 19:30 Uhr - 20:30 Uhr

NEU!
START 13.11.2025