

Eltern – Kind – Turnen

1 – 5 Jahre (mit Begleitung)

WANN?

Mittwoch, 10 Einheiten

Trainerin: **Mag. Erika Stadlhuber**

Freitag, 10 Einheiten

Trainerin: **Vanessa Böhm**

(in den Schulferien und an Feiertagen findet kein Training statt!)



WO?

Turnsaal Volksschule Inzersdorf

Teilnehmeranzahl: begrenzt

Mitzubringen ist (gilt auch für die Begleitung!):

- gemütliche Sportsachen,
- Stoppersocken (oder Barfuß),
- Wasser für zwischendurch,
- 3G Nachweis und FFP2-Maske für die Begleitung



PROGRAMM

Eltern – Kind – Turnen ist Spiel, Spaß und Freude an Bewegung mit viel Platz zum Austoben. Ich biete ein bedürfnisgerechtes Bewegungsangebot für Kinder mit Eltern, Großeltern oder anderen Vertrauenspersonen an – das sich einlassen fällt ein wenig leichter an der sicheren Hand einer Vertrauensperson.

In und durch ihren Körper beginnen Kinder sich voranzutasten, erste Erfahrungen zu sammeln, um die Welt bewegend zu bewältigen. Der Turnsaal wird dazu zu einem großen Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, der kletternd, rutschend, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend, kugelnd etc. erobert wird.

Je nach Alter vertreiben wir uns die Zeit und fördern gleichzeitig spielerisch Ihr Kind mit Bewegungsspielen, Turnen mit Kleingeräten oder an den Großgeräten, Konzentrations- und Koordinationsübungen u.v.m. Die Kinder erkunden selbst, je nach persönlichem Entwicklungsstand die Umgebung, die Gegenstände und das Spielmaterial, sammeln neue Bewegungserfahrungen, trainieren spielerisch ihre Fein- und Grobmotorik, erfahren eigene Gefühle und Grenzen.

Eltern bzw. die jeweilige Begleitperson, als aktive Spielpartner, machen sich und ihren Kindern ein bewegtes Zeitgeschenk. Kinder sammeln zudem oft die ersten sozialen Erfahrungen mit anderen Kindern und stärken durch ihre ermöglichte Eigeninitiative ihre Selbständigkeit.

Aufgrund der nach wie vor nicht einschätzbaren Covid19-Situation sind alle Kurse vorbehaltlich zu betrachten.

Wir freuen uns auf euch!

Wir bewegen Menschen