

Kinderturnen

4 – 7 Jahre (ohne Begleitung)

WANN?

ab **Mittwoch**, 12.01.2022, jeweils von 17:00 – 18:00 Uhr, 10 Einheiten

Trainerin: **Mag. Erika Stadlhuber**

ab **Freitag**, 14.01.2022, jeweils von 16:00 – 17:00 Uhr, 10 Einheiten

Trainerin: **Vanessa Böhm**

(in den Schulferien und an Feiertagen findet kein Training statt!)



WO?

Turnsaal Volksschule Inzersdorf

Teilnehmeranzahl: begrenzt

Mitzubringen ist:

- gemütliche Sportsachen,
- Stoppersocken (oder Barfuß),
- Wasser für zwischendurch



PROGRAMM

4 bis 7 Jährige lieben es sich zu bewegen, immer und überall, spontan, spielerisch und freudvoll. Ich greife diesen kindlichen Bewegungsdrang auf, biete Raum und Zeit sich auszutoben bzw. versuche Ängste zu nehmen und uns an Grenzen heranzuwagen, aber auch Grenzen zu setzen.

Kinderturnen ist Spiel, Spaß und Freude an Bewegung mit viel Platz zum Austoben, völlig ohne „Leistungsdruck“. Ich biete ein bedürfnisgerechtes Bewegungsangebot für Kinder um Freude an der Bewegung zu vermitteln, motorische Grundeigenschaften zu entwickeln bzw. zu verbessern und soziale Kontakte bzw. Erfahrungen zu sammeln. Das Kinderturnen ermöglicht eine altersgerechte Förderung der Kinder und ist auch als Grundlage für das spätere Erlernen anderer Sportarten geeignet.

Der Turnsaal wird dazu zu einem großen Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, der kletternd, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend, kugelnd etc. erobert wird. Kindern entwickeln so Ausdauer und Konzentration, schulen ihre Geschicklichkeit, üben die Koordinationsfähigkeit. Neben den gemeinsam aufgebauten Gerätelandschaften (Kleingeräte und Großgeräte) kann alles, was der Turnsaal so bietet, ausprobiert, erforscht und kennengelernt werden.

Aufgrund der nach wie vor nicht einschätzbaren Covid19-Situation sind alle Kurse vorbehaltlich zu betrachten.

Wir freuen uns auf euch!

Wir bewegen Menschen