

# YOGAKURS

September - Dezember 2023



Ich atme ein und komme zur Ruhe. Ich atme aus und lächle. Heimgekehrt in das Jetzt wird dieser Moment ein Wunder. 🧡

In meinem Kurs biete ich Hatha Yoga für Anfänger/-innen bis Fortgeschrittene an. Hatha Yoga ist das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist.

Mitzubringen sind eine Matte und gemütliche Kleidung.

Der Kurs findet von **13.9.2023 bis 20.12.2023** in der Stockhalle Inzersdorf (Sportplatzstraße 10, 4565 Inzersdorf) statt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte um rechtzeitige Anmeldung bis 10.9.2023!

|                           |            |         |                         |
|---------------------------|------------|---------|-------------------------|
| Angebot:                  | 10er Block | 110 EUR | Mittwoch 18:30 (60min.) |
|                           | 5er Block  | 55 EUR  | Mittwoch 18:30 (60min.) |
| Für Sportunionmitglieder: | 10er Block | 90 EUR  | Mittwoch 18:30 (60min.) |
|                           | 5er Block  | 45 EUR  | Mittwoch 18:30 (60min.) |

Anmeldung unter:

Mail: [petra88pichler@gmail.com](mailto:petra88pichler@gmail.com)

Per PN auf Instagram ([\\_petra\\_pl](#)) und Facebook (Petra Pichler)